

SENTIER DE GRANDE RANDONNEE GR5 – E2 « mer du Nord - Méditerranée »

Liste des points de passage, établie à partir des Topoguides hollandais, belges et français (vitesse estimée à 4 km/h, modifiable en G5)

légende En gras, les noms des étapes, les distances, durées et les cumuls
EN MAJUSCULES grasses, les noms des pays
En bleu gras, les changements de TopoGuide
Sur fond orange, les changements de balisage (Luxembourg)

date	repère	km étape	lieu	km jour	km total	durée étape	durée jour	durée totale
M 25 juin	B1	0	Bergen op Zoom (NS-station)	0	0	0	00:00	00:00
	B2	2,6	Boerhaaveplein (Bergen op Zoom)	2,6	2,6	00:39	00:39	00:39
	1	0,9	Jeugdherberg « Klavervelden »	3,5	3,5	00:13	00:52	00:52
	2	2	Molenzichtweg (B-o-Z)	5,5	5,5	00:30	01:22	01:22
	3	2,3	Domein « Wouwse Plantage »	7,8	7,8	00:34	01:57	01:57
	4	1,4	Plantage Centrum (Wouw)	9,2	9,2	00:21	02:18	02:18
	5	3,3	Wouwse Plantage (Wouw)	12,5	12,5	00:49	03:07	03:07
	6	3,6	Hollandse Dreef	16,1	16,1	00:54	04:01	04:01
	7	1,4	Grenspaal 241 (Essen) entrée en BELGIQUE	17,5	17,5	00:21	04:22	04:22
	8	2,3	Kiekenhoeve (Essen)	19,8	19,8	00:34	04:57	04:57
	9	2,5	Velodreef / Nolse Baan (Essen)	22,3	22,3	00:37	05:34	05:34
	10	3,8	« Kalmthoutse Heide »	26,1	26,1	00:57	06:31	06:31
	11	4,6	Weg Kalmthout – Putte (N111)	30,7	30,7	01:09	07:40	07:40
	12	2,6	Kalmthout	33,3	33,3	00:39	08:19	08:19
Me 26 juin			Kalmthout	0			00:00	
	13	2,4	AchterBroek (Kalmthout)	2,4	35,7	00:36	00:36	08:55
	14	3,8	Pastoorbos (Wuustwezel)	6,2	39,5	00:57	01:33	09:52
	15	1,8	Sterbos (Wuustwezel)	8	41,3	00:27	02:00	10:19
	16	3	Napoleonshoeve (Wuustwezel)	11	44,3	00:45	02:45	11:04
	17	1,3	Weg Antwerpen -Breda (N1)	12,3	45,6	00:19	03:04	11:24
	18	3,5	Wuustwezel	15,8	49,1	00:52	03:57	12:16
	19	2,7	Weg Wuustwezel – Brecht (N133)	18,5	51,8	00:40	04:37	12:57
	20	2,2	Heieind (Wuustwezel)	20,7	54	00:33	05:10	13:30
	21	4,4	Autosnelweg E 19	25,1	58,4	01:06	06:16	14:36
	22	1,8	Brecht	26,9	60,2	00:27	06:43	15:03
J 27 juin			Brecht	0			00:00	
	23	3,5	Brug 10 (Brecht)	3,5	63,7	00:52	00:52	15:55
	24	1,9	Brug 11 (Brecht)	5,4	65,6	00:28	01:21	16:24
	25	2,6	Brechtse Heide	8	68,2	00:39	02:00	17:03
	26	1,9	Hoeve « Hoge Schouw » (Brecht)	9,9	70,1	00:28	02:28	17:31
	27	1,7	Drieboomkesberg (Westmalle)	11,6	71,8	00:25	02:54	17:57
	28	2,8	Abdij van Westmalle	14,4	74,6	00:42	03:36	18:39
	29	3,3	Jeugdherberg « GagelHof » (Zoersel)	17,7	77,9	00:49	04:25	19:28
	30	3,2	Boshuisje of Hoeve « De Loteling » (Zoersel)	20,9	81,1	00:48	05:13	20:16
	31	1,8	Weg Oostmalle – Lier (N14)	22,7	82,9	00:27	05:40	20:43
	32	1,9	Pulderbos (Zandhoven)	24,6	84,8	00:28	06:09	21:12
	33	2,6	Pulderbeek	27,2	87,4	00:39	06:48	21:51
	34	2,3	Pulle (Zandhoven)	29,5	89,7	00:34	07:22	22:25
	35	2,1	Weg Grobbendonk – Viersel	31,6	91,8	00:31	07:54	22:57
	36	2,2	Grobbendonk	33,8	94	00:33	08:27	23:30
V 28 juin			Grobbendonk	0			00:00	
	37	2,5	Bouwel (Grobbendonk)	2,5	96,5	00:37	00:37	24:07
	38	3,4	Zelle (Herenthout)	5,9	99,9	00:51	01:28	24:58
	39	3,7	Oosterhoven (Herenthout)	9,6	103,6	00:55	02:24	25:54
	40	2	Hogewegmolen (Noorderwijk)	11,6	105,6	00:30	02:54	26:24
	41	2,2	Noorderwijk (Herentals)	13,8	107,8	00:33	03:27	26:57
	42	2,5	Weg Herentals – Aarschot (N152)	16,3	110,3	00:37	04:04	27:34
	43	2,7	Oosterwijk (Westerlo)	19	113	00:40	04:45	28:15
	44	3,6	Abdij van Tongerlo	22,6	116,6	00:54	05:39	29:09
	45	1,8	De Ster (Westerlo)	24,4	118,4	00:27	06:06	29:36
	46	3,9	Westerlo	28,3	122,3	00:58	07:04	30:34
S 29 juin			Westerlo	0			00:00	
	47	2,5	Bergom (Herselt)	2,5	124,8	00:37	00:37	31:12
	48	3,3	Blauberg (Herselt)	5,8	128,1	00:49	01:27	32:01
	49	4,8	Abdij van Averbode	10,6	132,9	01:12	02:39	33:13
	50	1,3	Averbode (Scherpenheuvel – Zichem)	11,9	134,2	00:19	02:58	33:33
	51	3,8	Testelt (Scherpenheuvel – Zichem)	15,7	138	00:57	03:55	34:30
	52	3,1	Zichem (Scherpenheuvel – Zichem)	18,8	141,1	00:46	04:42	35:16
	53	3,8	Scherpenheuvel (Scherpenheuvel – Zichem)	22,6	144,9	00:57	05:39	36:13
	54	2,4	Steensel (Scherpenheuvel – Zichem)	25	147,3	00:36	06:15	36:49
	55	3,5	Galgeberg (Kaggevinne – Diest)	28,5	150,8	00:52	07:07	37:42
	56	3,3	Diest	31,8	154,1	00:49	07:57	38:31
D 30 juin			Diest	0			00:00	
	57	1,1	Saspoort (Diest)	1,1	155,2	00:16	00:16	38:48
	58	1,7	Hezerheide (Schaffen)	2,8	156,9	00:25	00:42	39:13
	59	3,7	Zelem (Halen)	6,5	160,6	00:55	01:37	40:09
	60	3,2	Goeslaar (Lummen)	9,7	163,8	00:48	02:25	40:57

61	2,7	Duizendjarige Eik (Lummen)	12,4	166,5	00:40	03:06	41:37
62	2,2	Beukeboomkapel (Lummen)	14,6	168,7	00:33	03:39	42:10
63	1,3	Lummen	15,9	170	00:19	03:58	42:30
64	3	Tiewinkel (Lummen)	18,9	173	00:45	04:43	43:15
65	2,7	Rekhoven (Lummen)	21,6	175,7	00:40	05:24	43:55
66	1,8	Viversel (Heusden – Zolder)	23,4	177,5	00:27	05:51	44:22
67	2,5	Omloop van Terlamen (Heusden – Zolder)	25,9	180	00:37	06:28	45:00
68	3,7	Bolderberg (Heusden – Zolder)	29,6	183,7	00:55	07:24	45:55
69	2,2	Pannewinning (Heusden – Zolder)	31,8	185,9	00:33	07:57	46:28
L 1^{er} juillet			0			00:00	
70	2,4	Stokrooie (Hasselt)	2,4	188,3	00:36	00:36	47:04
71	1,9	Abdij van Herkenrode (Hasselt)	4,3	190,2	00:28	01:04	47:33
72	3,1	Kuringen (Hasselt)	7,4	193,3	00:46	01:51	48:19
73	3,2	Station Hasselt	10,6	196,5	00:48	02:39	49:07
74	1,4	Hasselt	12	197,9	00:21	03:00	49:28
75	1,6	« Kapermolenpark » (Hasselt)	13,6	199,5	00:24	03:24	49:52
76	2,1	Sluis van Godsheide (Hasselt)	15,7	201,6	00:31	03:55	50:24
77	2,9	« De Borggraaf » (Hasselt)	18,6	204,5	00:43	04:39	51:07
78	3,2	Treinhalte Bokrijk	21,8	207,7	00:48	05:27	51:55
79	3,3	Sluis van Diepenbeek	25,1	211	00:49	06:16	52:45
80	3,7	Genkerheide (Genk)	28,8	214,7	00:55	07:12	53:40
81	2	De Slagmolen (Genk)	30,8	216,7	00:30	07:42	54:10
82	1,3	Westerring (Genk)	32,1	218	00:19	08:01	54:30
83	3	Genk	35,1	221	00:45	08:46	55:15
M 2 juillet			0			00:00	
84	1,2	Molenvijverpark (Genk)	1,2	222,2	00:18	00:18	55:33
85	1,8	Domein « Kattevennen » (Genk)	3	224	00:27	00:45	56:00
86	2,4	Haverweg (Wiemesmeer)	5,4	226,4	00:36	01:21	56:36
87	1,7	Lindenhof (Wiemesmeer – Zutendaal)	7,1	228,1	00:25	01:46	57:01
88	3	Zutendaal	10,1	231,1	00:45	02:31	57:46
89	4,8	Stalkerschans (Stalken)	14,9	235,9	01:12	03:43	58:58
90	2	Stalken (Zutendaal)	16,9	237,9	00:30	04:13	59:28
91	3,2	Kriekaarthoeve (Gellik)	20,1	241,1	00:48	05:01	60:16
92	4	Heikant (Gellik)	24,1	245,1	01:00	06:01	61:16
93	4,3	Lanaken	28,4	249,4	01:04	07:06	62:21
94	4,2	Kanaalbrug Veldwezelt	32,6	253,6	01:03	08:09	63:24
Me 3 juillet			0			00:00	
95	3,2	Kanaalbrug Vroenhoven	3,2	256,8	00:48	00:48	64:12
96	3,3	Sint – Pietersberg	6,5	260,1	00:49	01:37	65:01
97	3,3	Hoeve « Caestert » (Lanaye)	9,8	263,4	00:49	02:27	65:51
98	1,6	Kanne (Riemst)	11,4	265	00:24	02:51	66:15
2	2,7	Emael	14,1	267,7	00:40	03:31	66:55
3	2,1	Eben (ancien moulin)	16,2	269,8	00:31	04:03	67:27
4	3,1	Wonck	19,3	272,9	00:46	04:49	68:13
5	6,6	N 618	25,9	279,5	01:39	06:28	69:52
6	3,4	Haccourt	29,3	282,9	00:51	07:19	70:43
7	4,1	Visé	33,4	287	01:01	08:21	71:45
J 4 juillet			0			00:00	
8	3,4	ferme de Cronwez	3,4	290,4	00:51	00:51	72:36
9	0,7	Dalhem	4,1	291,1	00:10	01:01	72:46
10	2,2	Feneur	6,3	293,3	00:33	01:34	73:19
11	1,5	Saint-Rémy	7,8	294,8	00:22	01:57	73:42
12	4	Barchon (Sart-Tournay)	11,8	298,8	01:00	02:57	74:42
13	2,9	Saive	14,7	301,7	00:43	03:40	75:25
14	2	Evegnée-Tignée (GR412)	16,7	303,7	00:30	04:10	75:55
15	2,7	Séparation du GR412	19,4	306,4	00:40	04:51	76:36
16	3,1	Domaine de Wégimont	22,5	309,5	00:46	05:37	77:22
17	2	Saint-Hadelin	24,5	311,5	00:30	06:07	77:52
18	2,3	Olne	26,8	313,8	00:34	06:42	78:27
19	2,6	Grihanster	29,4	316,4	00:39	07:21	79:06
20	1	Nessonvaux	30,4	317,4	00:15	07:36	79:21
V 5 juillet			0			00:00	
21	2,3	gare de Fraipont	2,3	319,7	00:34	00:34	79:55
22	4	Banneux-Chapelle	6,3	323,7	01:00	01:34	80:55
23	4,5	ruisseau de Targnon	10,8	328,2	01:07	02:42	82:03
24	1,2	Becco	12	329,4	00:18	03:00	82:21
25	1,6	La Reid	13,6	331	00:24	03:24	82:45
26	3	Winamplanche	16,6	334	00:45	04:09	83:30
27	1,8	Creppe	18,4	335,8	00:27	04:36	83:57
28	5,2	Spa	23,6	341	01:18	05:54	85:15
29	3	chemin des Fontaines	26,6	344	00:45	06:39	86:00
30	4,5	Bérinzenne	31,1	348,5	01:07	07:46	87:07
S 6 juillet			0			00:00	
31	2,5	Andrimont	2,5	351	00:37	00:37	87:45
32	1,2	Ruy	3,7	352,2	00:18	00:55	88:03

	33	5,9	Stavelot (centre)	9,6	358,1	01:28	02:24	89:31
	34	0,3	Stavelot (pont sur l'Amblève)	9,9	358,4	00:04	02:28	89:36
	35	7	Logbiermé	16,9	365,4	01:45	04:13	91:21
	36	2,5	Mon-le-Soie	19,4	367,9	00:37	04:51	91:58
	37	5,7	Vielsalm	25,1	373,6	01:25	06:16	93:24
	38	3	N823	28,1	376,6	00:45	07:01	94:09
	39	6,6	Commanster	34,7	383,2	01:39	08:40	95:48
D 7 juillet			Commanster	0			00:00	
	40	4,9	Braunlauf	4,9	388,1	01:13	01:13	97:01
	41	3,9	Schirm	8,8	392	00:58	02:12	98:00
	42	7	Burg-Reuland jonction avec le GR 56	15,8	399	01:45	03:57	99:45
	43	0,7	Séparation des GR 5 et GR 56	16,5	399,7	00:10	04:07	99:55
	44	2,5	Ouest de Stoubach	19	402,2	00:37	04:45	100:33
	45	3,3	carrefour (Leithum)	22,3	405,5	00:49	05:34	101:22
	46	3,9	Ouren	26,2	409,4	00:58	06:33	102:21
	47	1,4	Trois-Frontières LUXEMBOURG , ronds jaunes	27,6	410,8	00:21	06:54	102:42
	48	5,3	Tintesmiller	32,9	416,1	01:19	08:13	104:01
L 8 juillet			Tintesmiller	0			00:00	
	49	8,7	Dasbourg-Pont	8,7	424,8	02:10	02:10	106:12
	50	1,6	Rodershausen (Eglise)	10,3	426,4	00:24	02:34	106:36
	51	3,8	Belvédère de Geislay	14,1	430,2	00:57	03:31	107:33
	52	1,7	Obereisenbach	15,8	431,9	00:25	03:57	107:58
	53	1,1	Untereisenbach	16,9	433	00:16	04:13	108:15
	54	2,4	Wahlhausen	19,3	435,4	00:36	04:49	108:51
	55	3,2	Pont de Gemünd	22,5	438,6	00:48	05:37	109:39
	56	4,6	Stolzembourg	27,1	443,2	01:09	06:46	110:48
	57	3,8	Mont Saint-Nicolas	30,9	447	00:57	07:43	111:45
	58	5,5	Auberge de Jeunesse de Vianden	36,4	452,5	01:22	09:06	113:07
M 9 juillet			Auberge de Jeunesse de Vianden	0			00:00	
	59	2,3	Leemkaul	2,3	454,8	00:34	00:34	113:42
	60	2	Bettel	4,3	456,8	00:30	01:04	114:12
	61	2,6	Marxbierg	6,9	459,4	00:39	01:43	114:51
	62	2,7	Kirschbësch	9,6	462,1	00:40	02:24	115:31
	63	4,4	Bleesbréck	14	466,5	01:06	03:30	116:37
	64	0,9	Pont de Gilsdorf (GR 57)	14,9	467,4	00:13	03:43	116:51
	65	7,5	Keiweibaach	22,4	474,9	01:52	05:36	118:43
	66	1,9	Eppeldorf	24,3	476,8	00:28	06:04	119:12
	67	4	Berens	28,3	480,8	01:00	07:04	120:12
	68	2,3	Beaufort	30,6	483,1	00:34	07:39	120:46
Me 10 juillet			Beaufort attention triangle vert / fond blanc	0			00:00	
	69	5,4	Grondhaff	5,4	488,5	01:21	01:21	122:07
	70	1,2	Belvédère de Kasselt	6,6	489,7	00:18	01:39	122:25
	71	3	Berdorf	9,6	492,7	00:45	02:24	123:10
	72	2,5	Perekop	12,1	495,2	00:37	03:01	123:48
	73	3,6	Echternach ! attention rectangle jaune	15,7	498,8	00:54	03:55	124:42
	74	8,4	Rosport	24,1	507,2	02:06	06:01	126:48
	75	2,9	Girsterklaus	27	510,1	00:43	06:45	127:31
	76	5,2	Born	32,2	515,3	01:18	08:03	128:49
J 11 juillet			Born	0			00:00	
	77	2,1	Moersdorf	2,1	517,4	00:31	00:31	129:21
	78	7,8	Wasserbillig	9,9	525,2	01:57	02:28	131:18
	79	2,8	Mertert	12,7	528	00:42	03:10	132:00
	80	6,7	Manternach	19,4	534,7	01:40	04:51	133:40
	81	4,5	Grevenmacher	23,9	539,2	01:07	05:58	134:48
	82	4,7	Machtum	28,6	543,9	01:10	07:09	135:58
	83	4,4	Ahn	33	548,3	01:06	08:15	137:04
	84	3	Wormeldange	36	551,3	00:45	09:00	137:49
V 12 juillet			Wormeldange	0			00:00	
	85	2,8	Ehnen	2,8	554,1	00:42	00:42	138:31
	86	3,1	Greiveldange	5,9	557,2	00:46	01:28	139:18
	87	3,5	Stadtbredimus	9,4	560,7	00:52	02:21	140:10
	88	3,1	Remich	12,5	563,8	00:46	03:07	140:57
	89	5,9	Wellenstein	18,4	569,7	01:28	04:36	142:25
	90	3,7	Wintrange	22,1	573,4	00:55	05:31	143:21
	91	2	séparation des sentiers E 2 et E 3 ! rond jaune	24,1	575,4	00:30	06:01	143:51
	92	2,8	Elvange	26,9	578,2	00:42	06:43	144:33
	93	5,5	Mondorf-les-Bains	32,4	583,7	01:22	08:06	145:55
S 13 juillet			Mondorf-les-Bains	0			00:00	
	94	2,1	Altewies	2,1	585,8	00:31	00:31	146:27
	95	2,7	Aspelt	4,8	588,5	00:40	01:12	147:07
	96	3,2	Frisange	8	591,7	00:48	02:00	147:55
	97	5,8	Hellange ! attention ! Triangle jaune	13,8	597,5	01:27	03:27	149:22
	98	8,6	Burange	22,4	606,1	02:09	05:36	151:31
	99	1,4	Budersberg	23,8	607,5	00:21	05:57	151:52

100	5,5	Tétange	29,3	613	01:22	07:19	153:15
101	1,7	Rumelange ! FRANCE balises blanc-rouge	31	614,7	00:25	07:45	153:40
	2	+ env. 2 km (vers borne 421)	33	616,7	00:30	08:15	154:10
D 14 juillet		+ env. 2 km (vers borne 421)	0			00:00	
5	4,5	Molvange (330m)	4,5	619,2	01:07	01:07	154:48
11	7	carrefour de Bellevue (330m)	11,5	626,2	01:45	02:52	156:33
13	5,5	embranchement d'Algrange (262m)	17	631,7	01:22	04:15	157:55
15	4	Fontoy (240m)	21	635,7	01:00	05:15	158:55
18	4	chemin de Knutange (336)	25	639,7	01:00	06:15	159:55
19	3	accès au musée du Fer (350m)	28	642,7	00:45	07:00	160:40
20	1	Neufchef (309m)	29	643,7	00:15	07:15	160:55
23	4,5	Puits Macatin (323m)	33,5	648,2	01:07	08:22	162:03
26	7	Rombas (180m)	40,5	655,2	01:45	10:07	163:48
L 15 juillet		Rombas (180m)	0			00:00	
28	5,5	transformateur du Haut-des-Côtes (350m)	5,5	660,7	01:22	01:22	165:10
31	6,5	Ternel (215m)	12	667,2	01:37	03:00	166:48
32	3,5	Fèves (210m)	15,5	670,7	00:52	03:52	167:40
34	2,5	Norroy-le-Veneur (205m)	18	673,2	00:37	04:30	168:18
36	2,5	Saulny (235m)	20,5	675,7	00:37	05:07	168:55
39	4	Lorry-les-Metz (216m)	24,5	679,7	01:00	06:07	169:55
40	2	Plappeville (m)	26,5	681,7	00:30	06:37	170:25
41	3	pont de Verdun (170m)	29,5	684,7	00:45	07:22	171:10
43	5	Scy-Chazelles	34,5	689,7	01:15	08:37	172:25
M 16 juillet		Scy-Chazelles	0			00:00	
44	1,5	Moulins-lès-Metz	1,5	691,2	00:22	00:22	172:48
45	1,5	Jussy	3	692,7	00:22	00:45	173:10
46	1	Vaux	4	693,7	00:15	01:00	173:25
47	2	Ars-sur-Moselle	6	695,7	00:30	01:30	173:55
48	2,5	Rongueville	8,5	698,2	00:37	02:07	174:33
51	7,5	Gorze	16	705,7	01:52	04:00	176:25
54	9	Bayonville-sur-Mad	25	714,7	02:15	06:15	178:40
56	1,5	Onville	26,5	716,2	00:22	06:37	179:03
Me 17 juillet		Onville	0			00:00	
58	5	Notre-Dame-de-Bonsecours	5	721,2	01:15	01:15	180:18
62	6	embranchement de Vandières	11	727,2	01:30	02:45	181:48
64	8	Vilcey-sur-Trey	19	735,2	02:00	04:45	183:48
69	7	Montauville	26	742,2	01:45	06:30	185:33
70	3,5	Saint-Pierre	29,5	745,7	00:52	07:22	186:25
J 18 juillet		Saint-Pierre	0			00:00	
72	4	Mamey	4	749,7	01:00	01:00	187:25
75	6	Martincourt	10	755,7	01:30	02:30	188:55
77	5	Rogéville	15	760,7	01:15	03:45	190:10
79	3,5	Rosières-en-Haye	18,5	764,2	00:52	04:37	191:03
82	8	Liverdun	26,5	772,2	02:00	06:37	193:03
87	5	carrefour de la Grande-Tranchée	31,5	777,2	01:15	07:52	194:18
	2,5	1/2 de Custines	34	779,7	00:37	08:30	194:55
V 19 juillet		1/2 de Custines	0			00:00	
90	2,5	Custines	2,5	779,7	00:37	00:37	194:55
93	10	Blanzey	12,5	789,7	02:30	03:07	197:25
95	3	Amance	15,5	792,7	00:45	03:52	198:10
97	4	la forêt d'Amance	19,5	796,7	01:00	04:52	199:10
98	3,5	Brin-sur-Seille	23	800,2	00:52	05:45	200:03
99	0,5	pont de Brin	23,5	800,7	00:07	05:52	200:10
100	1,5	Attiloncourt	25	802,2	00:22	06:15	200:33
101	4	Grémecey	29	806,2	01:00	07:15	201:33
	5	1/2 de Salonnnes (Croix de l'Homme)	34	811,2	01:15	08:30	202:48
S 20 juillet		1/2 de Salonnnes (Croix de l'Homme)	0			00:00	
107	5,5	Salonnnes (Croix de l'Homme)	5,5	816,7	01:22	01:22	204:10
108	3	Vic-sur-Seille	8,5	814,2	00:45	02:07	204:55
109	2	la D 955	10,5	816,2	00:30	02:37	205:25
110	4	Marsal	14,5	820,2	01:00	03:37	206:25
112	5,5	Blanche-Eglise	20	825,7	01:22	05:00	207:48
113	2	la forêt de Saint-Jean	22	827,7	00:30	05:30	208:18
115	4,5	croisement du Halbert	26,5	832,2	01:07	06:37	209:25
116	1	la bifurcation de Tarquimpol	27,5	833,2	00:15	06:52	209:40
118	3,5	la D 93	31	836,7	00:52	07:45	210:33
D 21 juillet		la D 93	0			00:00	
121	6	Fribourg	6	842,7	01:30	01:30	212:03
123	3,5	Bachats	9,5	846,2	00:52	02:22	212:55
125	5	canal des Houillères	14,5	851,2	01:15	03:37	214:10
127	6	Gondrexange	20,5	857,2	01:30	05:07	215:40
129	3	Landange	23,5	860,2	00:45	05:52	216:25
130	2	Aspach	25,5	862,2	00:30	06:22	216:55

	131	2,5	Fraquelfing	28	864,7	00:37	07:00	217:33
	132	1,5	Niderhoff	29,5	866,2	00:22	07:22	217:55
	134	6	Saint-Quirin	35,5	872,2	01:30	08:52	219:25
L 22 juillet			Saint-Quirin	0			00:00	
	137	5	Abreschviller	5	877,2	01:15	01:15	220:40
	139	2	Lettenbach	7	879,2	00:30	01:45	221:10
	141	3,5	Belle-Roche	10,5	882,7	00:52	02:37	222:03
	143	6	la borne Brignon	16,5	888,7	01:30	04:07	223:33
	144	5	col de l'Engin 789m	21,5	893,7	01:15	05:22	224:48
	145	1,5	col Entre-les-Deux-Donons	23	895,2	00:22	05:45	225:10
	146	1	Sommet du Donon 1009m	24	896,2	00:15	06:00	225:25
	51	2	Plate-forme (col) du Donon 732m	26	898,2	00:30	06:30	225:55
M 23 juillet			Plate-forme (col) du Donon 732m	0			00:00	
	53	8	Schirmeck 315m	8	906,2	02:00	02:00	227:55
	54	6	Struthof 699m	14	912,2	01:30	03:30	229:25
	56	4	Champ du Messin 1000m	18	916,2	01:00	04:30	230:25
	57	1,4	col de la Katzmatt 1018m	19,4	917,6	00:21	04:51	230:46
		2	rocher de Rathsamhausen 1025m	21,4	919,6	00:30	05:21	231:16
	59	4	Col du Champ du Feu 1075m	25,4	923,6	01:00	06:21	232:16
		7	Hohwald 570m	32,4	930,6	01:45	08:06	234:01
Me 24 juillet			Hohwald 570m	0			00:00	
		3	maison forestière Welschbruch 780m	3	933,6	00:45	00:45	234:46
	63	8	couvent du Mont-Sainte-Odile 764m	11	941,6	02:00	02:45	236:46
	64	2	Maennelstein 817m	13	943,6	00:30	03:15	237:16
		3	château du Landsberg 580m	16	946,6	00:45	04:00	238:01
		5	Barr 200m	21	951,6	01:15	05:15	239:16
		4	Andlau 225m	25	955,6	01:00	06:15	240:16
	65	4	Gruckert 580m	29	959,6	01:00	07:15	241:16
J 25 juillet			Gruckert 580m	0			00:00	
		5,5	Ungersberg 901m	5,5	965,1	01:22	01:22	242:39
	69	10	ruine du Bernstein 552m	15,5	975,1	02:30	03:52	245:09
		4	ruine de l'Ortenbourg 450m	19,5	979,1	01:00	04:52	246:09
	70	2	Huehnelmuehle 200m	21,5	981,1	00:30	05:22	246:39
		3	Châtenois 193m	24,5	984,1	00:45	06:07	247:24
		6	Wick 395m	30,5	990,1	01:30	07:37	248:54
	71	5	château du Haut-Koenigsbourg 733m	35,5	995,1	01:15	08:52	250:09
	72	2	col du Schaentzel 583m	37,5	997,1	00:30	09:22	250:39
V 26 juillet			col du Schaentzel 583m	0			00:00	
		2	Thannenkirch 480m	2	999,1	00:30	00:30	251:09
		4	château de Haut-Ribeaupierre 650m	6	1003,1	01:00	01:30	252:09
		1	château de Saint-Ulrich 510m	7	1004,1	00:15	01:45	252:24
	74	2	Ribeaupillé 265m	9	1006,1	00:30	02:15	252:54
		2	carrefour 451m	11	1008,1	00:30	02:45	253:24
		4	col du Seelacker 673m	15	1012,1	01:00	03:45	254:24
		3	rocher du Koenigsstuhl 938m	18	1015,1	00:45	04:30	255:09
	76	3,5	Aubure 800m	21,5	1018,6	00:52	05:22	256:01
	77	5	pierre des Trois-Bans 1128m	26,5	1023,6	01:15	06:37	257:16
		4	Grand Brézouard 1228m	30,5	1027,6	01:00	07:37	258:16
	79	1	col 1077m	31,5	1028,6	00:15	07:52	258:31
S 27 juillet			col 1077m	0			00:00	
		3	col des Bagenelles 903m	3	1031,6	00:45	00:45	259:16
	80	2	le Bonhomme 690m	5	1033,6	00:30	01:15	259:46
	81	3	l'Etang du Devin 950m	8	1036,6	00:45	02:00	260:31
		3	Roche du Corbeau 1130m	11	1039,6	00:45	02:45	261:16
		2	Tête des Faux 1220m	13	1041,6	00:30	03:15	261:46
	82	1	carrefour Duchesne 1125m	14	1042,6	00:15	03:30	262:01
		2	refuge Tinfronce 1110m	16	1044,6	00:30	04:00	262:31
	83	1	col du Calvaire du Lac Blanc 1144m	17	1045,6	00:15	04:15	262:46
		1	Blancrupt ferme Emmaüs 1080m	18	1046,6	00:15	04:30	263:01
D 28 juillet			Blancrupt ferme Emmaüs 1080m	0			00:00	
	83	1	col du Calvaire du Lac Blanc 1144m	1	1047,6	00:15	00:15	263:16
	84	4	Gazon du Faing 1302m	5	1051,6	01:00	01:15	264:16
		5	roche du Tanet 1293m	10	1056,6	01:15	02:30	265:31
	85	4	col de la Schlucht 1139m	14	1060,6	01:00	03:30	266:31
	86	4	le Hohneck 1362m	18	1064,6	01:00	04:30	267:31
	88	3,5	lac du Schiessrothried 930m	21,5	1068,1	00:52	05:22	268:24
	89	1	la du Fiscoedle 790m	22,5	1069,1	00:15	05:37	268:39
	90	2	vallée de la Wormsa	24,5	1071,1	00:30	06:07	269:09
	92	1	Mittlach 530m	25,5	1072,1	00:15	06:22	269:24
		4,5	1/2 col du Herrenberg 1186m	30	1076,6	01:07	07:30	270:31
L 29 juillet			1/2 col du Herrenberg 1186m	0			00:00	
	93	4,5	col du Herrenberg 1186m	4,5	1076,6	01:07	01:07	271:39
		4	col du Hahnenbrunnen 1190m	8,5	1080,6	01:00	02:07	272:39

94	4	Markstein 1200m	12,5	1084,6	01:00	03:07	273:39
	5	col du Haag 1231m	17,5	1089,6	01:15	04:22	274:54
	2	Grand Ballon 1424m	19,5	1091,6	00:30	04:52	275:24
96	1	hôtel du Grand Ballon	20,5	1092,6	00:15	05:07	275:39
	3	ferme auberge du Ballon 1110m	23,5	1095,6	00:45	05:52	276:24
	1	col du Firstacker 955m	24,5	1096,6	00:15	06:07	276:39
97	2	col Amic 825m	26,5	1098,6	00:30	06:37	277:09
	1	château de Freundstein 928m	27,5	1099,6	00:15	06:52	277:24
	3	col du Silberloch 900m	30,5	1102,6	00:45	07:37	278:09
98	3	ferme auberge du Molkenrain 1094m	33,5	1105,6	00:45	08:22	278:54
M 30 juillet		ferme auberge du Molkenrain 1094m	0			00:00	
	1,5	camp Turenne 909m	1,5	1107,1	00:22	00:22	279:16
99	6	château de l'Engelsbourg 445m	7,5	1113,1	01:30	01:52	280:46
100	1	Thann 343m	8,5	1114,1	00:15	02:07	281:01
101	2	col du Staufen 474m	10,5	1116,1	00:30	02:37	281:31
	3	Plan Diebolt-Scherrer 625m	13,5	1119,1	00:45	03:22	282:16
	2	col du Hundsruicken 748m	15,5	1121,1	00:30	03:52	282:46
103	4,5	col du Rossberg 1100m	20	1125,6	01:07	05:00	283:54
104	2	rochers dits Vogelsteine 1180m	22	1127,6	00:30	05:30	284:24
105	1,5	ferme auberge Belacker 979m	23,5	1129,1	00:22	05:52	284:46
106	8	col des Perches 1070m	31,5	1137,1	02:00	07:52	286:46
	2	Haute Bers (cabane)	33,5	1139,1	00:30	08:22	287:16
Me 31 juillet		Haute Bers (cabane)	0			00:00	
107	2	col des Charbonniers 1117m	2	1139,1	00:30	00:30	287:46
109	9	Ballon d'Alsace 1247m	11	1148,1	02:15	02:45	290:01
110	1	ferme du Ballon d'Alsace 1170m	12	1149,1	00:15	03:00	290:16
111	2,5	Plain de la Gentiane 1055m	14,5	1151,6	00:37	03:37	290:54
112	2	ferme du Wissgrut 1080m	16,5	1153,6	00:30	04:07	291:24
114	8	Girromagny 470m	24,5	1161,6	02:00	06:07	293:24
	5	Lachapelle-sous-Chaux 416m	29,5	1166,6	01:15	07:22	294:39
115	4	Evette-Salbert 397m	33,5	1170,6	01:00	08:22	295:39
J 1^{er} août		Evette-Salbert 397m	0			00:00	
	2	Salbert 437m	2	1172,6	00:30	00:30	296:09
117	3	fort du Salbert 625m	5	1175,6	00:45	01:15	296:54
	4	Chalonvillars 390m	9	1179,6	01:00	02:15	297:54
	6	Echenans-sous-Mont-Vaudois 380m	15	1185,6	01:30	03:45	299:24
120	3	Bréviillers 357m	18	1188,6	00:45	04:30	300:09
122	6,5	Châtenois-les-Forges 340m	24,5	1195,1	01:37	06:07	301:46
	2	Nommay 330m	26,5	1197,1	00:30	06:37	302:16
123	6	Fesches-le-Châtel 330m	32,5	1203,1	01:30	08:07	303:46
V 2 août		Fesches-le-Châtel 330m	0			00:00	
	6,5	Dasles 350m	6,5	1209,6	01:37	01:37	305:24
	2	Vandoncourt 400m	8,5	1211,6	00:30	02:07	305:54
	6	Abbévillers	14,5	1217,6	01:30	03:37	307:24
	10	Villars-lès-Blamont	24,5	1227,6	02:30	06:07	309:54